# Aides des Ateliers de la Bible



## Cosmétique

### Matériel

- Flacons propres, stérilisés (cuit dans l'eau bouillante)
- Huile essentielles, produits naturels ou autres selon l'activité à effectuer
- Papiers "essuie-tout"
- Linges de cuisine propres

### Lieu

Ayez une pièce qui ne craint pas l'eau ou des liquides qui tomberaient par terre.

### Conseil

Les enfants doivent se laver les mains au savon !

Tous les ustensiles doivent être stérilisés dans de l'eau à gros bouillon.

Les couverts qui serviront à la fabrication des produits cosmétiques, seront posés sur des linges propres.

**Choisissez une idée que les garçons puissent apprécier pour eux-mêmes aussi ou qu'ils pourront offrir !**

**Privilégiez les produits naturels, sans cuisson ou au bain marie, afin que les enfants puissent les réaliser facilement, sans trop de danger.**

### Application

Dans le lien ci-dessous, vous trouverez plusieurs recettes et leurs explications.

### Idées

Il existe de très nombreuses possibilités pour faire des cosmétiques, en voici quelques-unes pour les enfants :

- Les produits d'hygiène : savon, shampoing, etc.
- Les produits de soin visage ou corps : crème, eau florale, lait, baume, etc.
- Les produits capillaires : gel, huile masque teinture, etc.
- Les produits de maquillage : baume à lèvre, etc.
- Les produits solaires : crèmes solaires ou après solaire
- Les préparations pour bains et douches : bain moussant, gel douche, sels de bain, etc.

© les Ateliers de la Bible 2026

## Liens

Maquillage pour enfant à faire soi-même https://www.lessentieldejulien.com/2011/11/maquillage-pour-enfants-au-naturel-cest-possible/ https://becomebio.wordpress.com/2015/03/05/maquillage-de-fete-a-faire-soi-meme/ Savon liquide sans cuisson https://www.youtube.com/watch?v=H84oNHAMp3Y Crème de visage au bain marie https://www.youtube.com/watch?v=nX_Nua--IQQ Baume à lèvres au bain marie https://www.youtube.com/watch?v=bMPv4LvBndM Sans cuisson https://www.youtube.com/watch?v=MOr5SZXkohs Crème solaire au bain marie https://www.youtube.com/watch?v=oOu5R_lnVRA Gel douche https://www.youtube.com/watch?v=xISSQRr_Ci4&t=4s

© les Ateliers de la Bible 2026